

Canterbury School

Gran Canaria



Sur


MENÚ de NOVIEMBRE 2009



Semana del 02 al 06

| LUNES | FIESTA | | FIESTA |
|-----------|----------------------|----------|-----------------------------------|
| MARTES | FIESTA | | FIESTA |
| MIÉRCOLES | Sopa de pollo | Ensalada | Macarrones con atún |
| JUEVES | Puré de zanahorias | " | Arroz con pollo |
| VIERNES | Crema de calabacines | " | Pescado a la portuguesa con papas |


Semana del 09 al 13

| | | | | |
|-----------|------------------|---|----------|---|
| LUNES | Sopa de pollo |  | Ensalada | Estofado de pollo |
| MARTES | Puré de acelgas | | " | Croquetas con macarrones |
| MIÉRCOLES | Crema de berros | | " | Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate |
| JUEVES | Puré de verduras | | " | Jamoncitos de pollo con papas |
| VIERNES | Puré de lentejas | | " | Pescado empanado con papas |

Semana del 16 al 20

| | | | | |
|-----------|---------------------|--|----------|----------------------------------|
| LUNES | Sopa de carne | | Ensalada | Macarrones a la boloñesa |
| MARTES | Puré de calabacines | | " | Ropa vieja |
| MIÉRCOLES | Puré de espinacas | | " | Tortilla de papas con jamón |
| JUEVES | Puré de verduras | | " | Estofado de pollo |
| VIERNES | Puré de berros | | " | Pescado a la romana y espaguetis |

Semana del 23 al 27

| | | | | |
|-----------|----------------------|---|----------|--|
| LUNES | Sopa de pollo |  | Ensalada | Carne molida con papas cocidas |
| MARTES | Puré de acelgas | | " | Pescado a la portuguesa con papas |
| MIÉRCOLES | Crema de calabacines | | " | Arroz, huevo, salchichas y salsa de tomate |
| JUEVES | Puré de zanahorias | | " | Pechuga empanada con papas |
| VIERNES | Crema de verduras | | " | Calamares con macarrones |

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

