



# Canterbury School

Gran Canaria

*Secundaria*

*MENÚ de NOVIEMBRE 2009*



Semana del 02 al 06

LUNES	FIESTA		FIESTA
MARTES	FIESTA		FIESTA
MIÉRCOLES	Sopa de pollo	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Arroz, huevos y salchichas
VIERNES	Potaje de lentejas	"	Tacos de pescado con papas



Semana del 09 al 13

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Crema de calabacines	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de coliflor	"	Albóndigas con arroz
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Lomo con papas fritas

Semana del 16 al 20



LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Jamoncitos de pollo con arroz
MARTES	Crema de verduras	"	Croquetas con espaguetis
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevos y salchichas
JUEVES	Rancho canario	"	Macarrones con atún
VIERNES	Crema de acelgas	"	Pescado frito con papas

Semana del 23 al 27

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Macarrones con boloñesa de pollo
MARTES	Crema de coliflor	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Caldo de papas	"	Pescado con papas
VIERNES	Crema de puerros	"	Chuletas con papas arrugadas



POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

