

# Canterbury School

Gran Canaria




## *Infantil y Primaria* **MENÚ de NOVIEMBRE 2009**



### Semana del 02 al 06

LUNES	<b>FIESTA</b>		
MARTES	<b>FIESTA</b>		
MIÉRCOLES	Crema de verduras	Ensalada	Macarrones con atún
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Arroz con pollo
VIERNES	Crema de calabacines	"	Pescado a la portuguesa con papas


### Semana del 09 al 13

LUNES	Sopa de pescado		Ensalada	Estofado de ternera
MARTES	Puré de lentejas		"	Croquetas con macarrones
MIÉRCOLES	Crema de berros		"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de verduras		"	Jamoncitos de pollo con papas
VIERNES	Puré de acelgas		"	Pescado empanado con papas

### Semana del 16 al 20

LUNES	Sopa de carne	Ensalada	Macarrones con atún
MARTES	Puré de calabacines	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Puré de espinacas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Puré de verduras	"	Estofado de pollo
VIERNES	Puré de judías	"	Pescado a la romana y espaguetis

### Semana del 23 al 27

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Carne molida	
MARTES	Puré de garbanzos	"	Pescado a la portuguesa con papas	
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Arroz, huevo, salchichas y salsa de tomate	
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Pechuga empanada con papas	
VIERNES	Crema de calabacines	"	Calamares con macarrones	

### POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

