



Canterbury School

Gran Canaria

KO

MENÚ de NOVIEMBRE 2009



Semana del 02 al 06

LUNES	FIESTA		FIESTA
MARTES	FIESTA		FIESTA
MIÉRCOLES	Sopa de pollo	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Tortilla francesa, arroz y salchichas
VIERNES	Puré de lentejas	"	Pescado a la plancha con papas

Semana del 09 al 13

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Crema de calabacines	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Puré de berros	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de coliflor	"	Albóndigas de pescado con arroz
VIERNES	Puré de verduras	"	Lomo con papas fritas

Semana del 16 al 20



LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Hamburguesa con arroz
MARTES	Crema de verduras	"	Croquetas con espaguetis
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Macarrones con atún
VIERNES	Puré de acelgas	"	Pescado a la plancha con papas

Semana del 23 al 27

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Macarrones a la boloñesa de pollo
MARTES	Crema de coliflor	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Puré de acelgas	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Crema de verduras	"	Pescado con papas
VIERNES	Crema de puerros	"	Albóndigas de ternera



POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LÁCTEOS

