



Canterbury School

Gran Canaria



SUR

MENÚ de OCTUBRE 2009



Semana del 05 al 09

LUNES	Sopa de carne	Ensalada	Macarrones con atún
MARTES	Puré de calabacines	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Puré de espinacas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Puré de lentejas	"	Estofado de pollo
VIERNES	Puré de verduras	"	Varitas de pescado y espaguetis

Semana del 12 al 16

LUNES	FIESTA	Ensalada	FIESTA
MARTES	Sopa de pollo	"	Carne molida y papas cocidas
MIÉRCOLES	Crema de calabacines	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Pechuga empanada con papas
VIERNES	Crema de verduras	"	Calamares con macarrones



Semana del 19 al 23

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Crema de calabacines	"	Macarrones con atún
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de verduras	"	Albóndigas con arroz
VIERNES	Puré de lentejas	"	Pescado en salsa verde con papas cocidas

Semana del 26 al 30

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Puré de lentejas	"	Taquitos de pescado y papas cocidas
MIÉRCOLES	Puré de espinacas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Jamoncitos de pollo con papas
VIERNES	Crema de verduras	"	Varitas de pescado con macarrones

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS

