



# Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA



MENÚ de OCTUBRE 2009

Semana del 05 al 09

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Albóndigas con papas cocidas
MARTES	Sopa de pollo	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Crema de coliflor	"	Croquetas con papas fritas
VIERNES	Rancho	"	Pescado a la portuguesa con papas arrugadas

Semana del 12 al 16

LUNES	<b>FIESTA</b>	Ensalada	<b>FIESTA</b>
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones a la boloñesa de pollo
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla con jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Judías con arroz
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Tacos de pescado y papas cocidas

Semana del 19 al 23

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Estofado de pollo
MARTES	Crema de zanahorias	"	Hamburguesa con papas fritas
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Tortilla con salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado a la portuguesa
VIERNES	Crema de calabaza	"	Albóndigas con arroz

Semana del 26 al 30

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Pechuga empanada con papas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Crema de verduras	"	Pescado empanado con espaguetis
VIERNES	Rancho	"	Ternera en salsa con papas cocidas

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS

