



Canterbury School

Gran Canaria



KO



MENÚ de OCTUBRE 2009

Semana del 05 al 09

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Albóndigas con papas cocidas
MARTES	Sopa de pollo	"	Paella de pollo
MIÉRCOLES	Puré de verduras	"	Tortilla francesa, arroz y salchichas
JUEVES	Crema de calabacines	"	Croquetas con papas fritas
VIERNES	Puré de berros	"	Pescado a la plancha

Semana del 12 al 16

LUNES	FIESTA	Ensalada	FIESTA
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones con boloñesa de pollo
MIÉRCOLES	Crema de acelgas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Arroz con pescado
VIERNES	Puré de espinacas	"	Ternera en salsa con papas cocidas

Semana del 19 al 23

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Estofado de pollo
MARTES	Crema de zanahorias	"	Hamburguesa con papas fritas
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Puré de verduras	"	Pescado a la portuguesa
VIERNES	Crema de calabaza	"	Albóndigas con arroz

Semana del 26 al 30

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Pollo en salsa con papas
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones con atún
MIÉRCOLES	Puré de lentejas	"	Tortilla francesa, arroz y salchichas
JUEVES	Puré de verduras	"	Pescado empanado con espaguetis
VIERNES	Crema de espinacas	"	Ternera en salsa con papas doradas

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS

