



Canterbury School

Gran Canaria



SECUNDARIA MENÚ de SEPTIEMBRE 2009

Semana del 03 al 04

JUEVES	Sopa de ternera	Ensalada	Arroz con pollo
VIERNES	Crema de berros	"	Macarrones a la boloñesa

Semana del 07 al 11

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Lomo con arroz
MARTES	FIESTA	"	FIESTA
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, salchichas y huevos
JUEVES	Rancho canario	"	Albóndigas con papas cocidas
VIERNES	Crema de zanahorias	"	Croquetas con espaguetis

Semana del 14 al 18

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Pechuga empanada con papas fritas
MARTES	Sopa de pollo	"	Carne en salsa con arroz
MIÉRCOLES	Lentejas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de espinacas	"	Tacos de pescado con papas arrugadas
VIERNES	Sopa de pescado	"	Ensaladilla rusa

Semana del 21 al 25

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Caldo de papas	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Sopa de ternera	"	Bocaditos de pollo con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Pescado empanado con macarrones

Semana del 28 al 02

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Ensalada de macarrones
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Tortilla de papas con salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Hamburguesas con papas fritas
VIERNES	Crema de berros	"	Calamares con papas fritas

POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

Esperamos que hayan tenido unas felices vacaciones

