



# Canterbury School

Gran Canaria



## KO

### MENÚ de SEPTIEMBRE 2009

#### Semana del 04

VIERNES	Crema de berros	Ensalada	Macarrones a la boloñesa
---------	-----------------	----------	--------------------------

#### Semana del 07 al 11

LUNES	Puré de lentejas	Ensalada	Lomo con arroz blanco
MARTES	<b>FIESTA</b>	"	<b>FIESTA</b>
MIÉRCOLES	Puré de verduras	"	Arroz, huevo y salchicha
JUEVES	Crema de verduras	"	Albóndigas con papas cocidas
VIERNES	Crema de zanahorias	"	Pescado con tomate

#### Semana del 14 al 18

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Pechuga empanada con papas fritas
MARTES	Sopa de pollo	"	Carne en salsa con arroz
MIÉRCOLES	Crema de lentejas	"	Tortilla de papas con jamón cocido
JUEVES	Crema de espinacas	"	Tacos de pescado con papas cocidas
VIERNES	Crema de berros	"	Ensalada rusa

#### Semana del 21 al 25

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Puré de guisantes	"	Hamburguesa de pescado con papas
MIÉRCOLES	Puré de acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Albóndigas de pollo con papas
VIERNES	Puré de berros	"	Pescado empanado con macarrones

#### Semana del 28 al 02

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Crema de espinacas	"	Ensalada de macarrones con atún
MIÉRCOLES	Puré de verduras	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Hamburguesa con papas fritas
VIERNES	Puré de berros	"	Pescado a la plancha

**POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS**

**Esperamos que hayan tenido unas felices vacaciones**

