



Canterbury School

Gran Canaria



SECUNDARIA MENU de JUNIO 2009



Semana del 01 al 05

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Pechuga empanada con arroz
MARTES	Papas, judías y fideos	"	Pescado empanado con papas fritas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Crema de berros	"	San Jacobo con arroz
VIERNES	Sopa de pescado	"	Espaguetis a la boloñesa

Semana del 08 al 12

LUNES	Crema de calabaza	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Sopa de pollo	"	Albóndigas con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de calabacines	"	Calamares y papas fritas
VIERNES	Rancho canario	"	Ternera en salsa de arroz

Semana del 15 al 19

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Sopa de pollo	"	Hamburguesas y arroz
VIERNES	Caldo de papas	"	Tacos de pescado, papas cocidas y mojo

Semana del 22 al 26

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	FIESTA	"	FIESTA
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Croquetas con arroz
VIERNES	Crema de calabacines	"	Pollo en salsa con papas cocidas

LUNES 29 JUNIO- Sopa de pescado Ensalada Cinta de lomo con papas fritas

POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

Les deseamos unas felices vacaciones

