



Canterbury School

Gran Canaria



SECUNDARIA MENU ABRIL 2009

Semana del 13 al 17

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Calamares con arroz
MARTES	Crema de berros	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Rancho canario	"	Pechuga empanada con espaguetis
VIERNES	Crema de calabacines	"	Tacos de pescado con papas cocidas

Semana del 20 al 24

LUNES	Caldo de papas	Ensalada	Macarrones a la boloñesa
MARTES	Crema de coliflor	"	Ternera en salsa con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Sopa de pollo	"	Pescado a la portuguesa con papas arrugadas
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Croquetas con papas fritas

Semana del 27 al 01

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Cinta de lomo con arroz
MARTES	Crema de calabaza	"	Estofado de pollo
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Sopa de pollo	"	Paella de ternera
VIERNES	FIESTA		



POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

