



# Canterbury School

Gran Canaria



## SECUNDARIA MENU DICIEMBRE 2008

### Semana del 01 al 04

LUNES	Crema de calabacines	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Sopa de pescado	"	Albóndigas con papas cocidas
MIÉRCOLES	Rancho canario	"	Pescado empanado con espaguetis
JUEVES	Potaje de lentejas	"	Arroz, salchichas y huevo
VIERNES	¡¡ FIESTA !!		

### Semana del 09 al 12

LUNES	¡¡ FIESTA !!		
MARTES	Crema de berros	Ensalada	Lomo con arroz
MIÉRCOLES	Sopa de pollo	"	Ternera en salsa con papas cocidas
JUEVES	Potaje de verduras	"	Tortilla de papas y salchichas
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Pescado a la portuguesa

### Semana del 15 al 19

LUNES	Crema de coliflor	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Churros de pescado con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de zanahorias	"	Ternera con puré de papas
VIERNES	COMIDA ESPECIAL		

POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

*Les deseamos una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo*

