



Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA MENU NOVIEMBRE 2008

Semana del 03 al 07

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Hamburguesas con espaguetis
MARTES	Crema de berros	"	Estofado de pollo
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado a la portuguesa con papas arrugadas
VIERNES	Sopa de ternera	"	Jamonicitos de pollo con arroz

Semana del 10 al 14

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Macarrones carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Rancho canario	"	Pescado empanado con conchitas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Ternera mechada con puré de papas

Semana del 17 al 21

LUNES	Caldo de papas	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Sopa de pollo	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de calabaza	"	Medallón de merluza con papas cocidas
VIERNES	Sopa de pescado	"	Paella de ternera

Semana del 24 al 28

LUNES	Crema de puerros	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Papas, judías y garbanzos	"	Pollo en salsa con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Tortilla de papas con jamón
JUEVES	Sopa de ternera	"	Calamares con papas fritas
VIERNES	Crema de zanahorias	"	Bistec con arroz

POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

