



# Canterbury School

Gran Canaria

## INFANTIL & PRIMARIA MENU NOVIEMBRE 2008

### Semana del 03 al 07

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Bistec empanado con arroz
MARTES	Puré de judías	"	Churros de pescado con macarrones
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Pollo en salsa con arroz
VIERNES	Crema de calabacines	"	Pescado a la portuguesa con papas

### Semana del 10 al 14

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Estofado de ternera
MARTES	Puré de lentejas	"	Croquetas con macarrones
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de verduras	"	Jamoncitos de pollo con papas
VIERNES	Puré de acelgas	"	Pescado empanado con papas cocidas

### Semana del 17 al 21

LUNES	Sopa de carne	Ensalada	Macarrones con atún
MARTES	Puré de calabacines	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Puré de espinacas	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Puré de verduras	"	Estofado de pollo
VIERNES	Puré de judías	"	Pescado a la romana y papas cocidas

### Semana del 24 al 28

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Carne molida
MARTES	Puré de garbanzos	"	Pescado a la portuguesa con papas
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Pechuga empanada con papas
VIERNES	Crema de calabacines	"	Calamares con macarrones

### POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS

