



Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA MENU SEPTIEMBRE 2008

Semana del 04 al 05

JUEVES	Sopa de pescado	Ensalada	Nuggets con arroz
VIERNES	Potaje de lentejas	"	Macarrones a la boloñesa

Semana del 08 al 12

LUNES	¡¡FIESTA!!		
MARTES	Sopa de pollo	Ensalada	Albóndigas con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de coliflor	"	Hamburguesas con papas fritas
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Paella de pollo

Semana del 15 al 19

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Pollo frito con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Espaguetis a la carbonara
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Lomo con arroz
VIERNES	Rancho canario	"	Pescado frito con papas arrugadas

Semana del 22 al 26

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Empanadillas con arroz
MARTES	Crema de zanahorias	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de verdura	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Sopa de pescado	"	Pescado empanado con macarrones
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Calamares con papas cocidas

Semana del 29 al 01

LUNES	Crema de berros	Ensalada	Tortilla con salchichas
MARTES	Sopa de pollo	"	Tacos de pescado con papas arrugadas
MIÉRCOLES	Caldo de papas	"	Ternera mechada con arroz

POSTRE: FRUTAS O PRODUCTOS LACTEOS

Deseamos que hayan tenido unas felices vacaciones

¡¡¡BIENVENIDOS!!!

