



Canterbury School

Gran Canaria

SECUANDARIA MENU ABRIL 2008

31 de marzo

LUNES	Crema de zanahorias	Ensalada	Pechuga empanada con arroz
-------	---------------------	----------	----------------------------

Semana del 01 al 04

MARTES	Papas, judías y fideos	Ensalada	Pescado frito con papas arrugadas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de berros	"	San Jacobo con papas fritas
VIERNES	Sopa de pescado	"	Espaguetis a la boloñesa

Semana del 07 al 11

LUNES	Crema de calabaza	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Sopa de pollo	"	Pollo en salsa con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Crema de calabacinos	"	Pescado empanado con macarrones
VIERNES	Rancho canario	"	Ternera en salsa con puré de papas

Semana del 14 al 18

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Caldo de papas	"	Tacos de pescado con papas cocidas y mojo
VIERNES	Sopa de ternera	"	Hamburguesas con espaguetis

Semana del 21 al 25

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje de verduras	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Croquetas con arroz
VIERNES	Crema de calabacinos	"	Lomo con papas doradas

Semana del 28 al 30

LUNES	Crema de calabaza	Ensalada	Macarrones con jamón
MARTES	Potaje de lentejas	"	Nuggets con papas doradas
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate

POSTRE: FRUTA O PRODUCTOS LACTEOS