



Canterbury School

Gran Canaria

INFANTIL & PRIMARIA MENU ENERO 2008

Semana del 08 al 11

MARTES	Sopa de carne	Ensalada	Churros de pescado con macarrones
MIÉRCOLES	Puré de verduras	"	Tortillas de papas con jamón
JUEVES	Puré de lentejas	"	Jamonicitos de pollo con arroz
VIERNES	Puré de calabacines	"	Cherne empanado con papas cocidas

Semana del 14 al 18

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Puré de garbanzos	"	Taquitos de pescado y papas arrugadas
MIÉRCOLES	Puré de acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de berros	"	Estofado de pollo
VIERNES	Crema de verduras	"	Varitas de pescado con macarrones

Semana del 21 al 25

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Carne molida en salsa
MARTES	Puré de judías	"	Escalope de pollo con papas cocidas
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Lomo con arroz
JUEVES	Puré de zanahorias	"	Tortilla de papas con jamón
VIERNES	Crema de calabacines	"	Pescado empanado con spaguettis

Semana del 28 al 01

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Estofado de ternera
MARTES	Puré de lentejas	"	Pescado a la portuguesa con papas cocidas
MIÉRCOLES	Crema de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Puré de verduras	"	Jamonicitos de pollo con papas
VIERNES	Puré de acelgas	"	Churros de pescado con macarrones

POSTRE: FRUTA, YOGUR, FLAN O NATILLAS