



# Canterbury School

Gran Canaria

## SECUNDARIA MENÚ OCTUBRE 2007

### Semana del 01 al 05

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Judías con arroz
MARTES	Crema de zanahoria	"	Tacos de pescado con papas arrugadas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Sopa de pollo	"	Espaguetis a la boloñesa
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Churros de pescado con papas cocidas

### Semana del 08 al 12

LUNES	Sopa de pescado	Ensalada	Empanadillas con conchitas
MARTES	Crema de puerros	"	Carne en salsa con papas cocidas
MIÉRCOLES	Potaje de berros	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Rancho canario	"	Pescado empanado con papas fritas
VIERNES		FIESTA	

### Semana del 15 al 19

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Caldo de papas	"	Escalope de pollo con papas fritas
MIÉRCOLES	Crema de calabacinos	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Potaje de acelgas	"	Croquetas de pescado con papas cocidas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Albondigas con arroz

### Semana del 22 al 26

LUNES	Crema de calabacinos	Ensalada	Paella de pollo
MARTES	Sopa de pescado	"	Nuggets con macarrones
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Crema de verduras	"	Pescado frito con papas arrugadas
VIERNES	Sopa de pollo	"	Ternera con arroz

### Semana del 29 al 31

LUNES	Crema de puerros	Ensalada	Espaguetis a la boloñesa
MARTES	Rancho canario	"	Tortilla de papas y jamón
MIÉRCOLES	Crema zanahoria	"	Pollo en salsa con papas cocidas

### POSTRE: FRUTA, YOGUR