



Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA MENU SEPTIEMBRE 2007

SEMANA DEL 06 al 07

JUEVES	Sopa de pescado	Ensalada	Nuggets con arroz
VIERNES	Potaje de lentejas	"	Macarrones a la boloñesa

SEMANA DEL 10 al 14

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Albóndigas con papas cocidas
MARTES	Sopa de pollo	"	Pescado a la portuguesa papas arrugadas
MIERCOLES	Potaje de Berros	"	Arroz, salchichas y huevos
JUEVES	Crema de coliflor	"	Hamburguesas con papas fritas
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Paella de pollo

SEMANA DEL 17 al 21

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Pollo frito con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Espaguetis a la boloñesa
MIERCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla con jamón
JUEVES	Crema de calabaza	"	Lomo como arroz
VIERNES	Rancho canario	"	Pescado frito con papas arrugadas

SEMANA DEL 24 al 28

LUNES	Sopa de pollo	Ensalada	Empanadillas con arroz
MARTES	Crema de zanahoria	"	Estofado de ternera
MIERCOLES	Potaje de verduras	"	Pescado empanado con macarrones
JUEVES	Sopa de pescado	"	Arroz, salchichas y huevos
VIERNES	Papas, judías y fideos	"	Calamares con papas cocidas

POSTRE: Fruta, yogur y natillas