



Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA MENÚ MARZO 2007

Semana del 05 al 09

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	San Jacobo con papas fritas
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones a la boloñesa
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Potaje de lentejas	"	Tacos de cherne con papas
VIERNES	Rancho Canario	"	Calamares con papas

Semana del 12 al 16

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Empanadillas con conchitas
MARTES	Sopa de pollo	"	Pechuga empanada con arroz
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado frito con papas arrugadas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera

Semana del 19 al 23

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Sopa de pollo	"	Pescado a la portuguesa con papas
VIERNES	Crema de calabaza	"	Hamburguesas con papas fritas

Semana del 26 al 30

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Bocaditos de pollo con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Albondigas con papas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Rancho Canario	"	Pescado empanado con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Paella de ternera

POSTRE: FRUTA, YOGUR

VACACIONES DE SEMANA SANTA COMIENZO 3er TRIMESTRE 16/04/2007