



# Canterbury School

Gran Canaria

## SECUNDARIA MENU FEBRERO 2007

### SEMANA DEL 1 al 2

<b>JUEVES</b>	Crema de coliflor	Ensalada	Pescado a la portuguesa
<b>VIERNES</b>	Rancho canario	"	Paella de pollo

### SEMANA DEL 5 al 9

<b>LUNES</b>	Sopa de pescado	Ensalada	Empanadillas con arroz
<b>MARTES</b>	Crema de berros	"	Tacos de cherne con papas arrugadas
<b>MIERCOLES</b>	Potaje de lentejas	"	Arroz, salchichas y huevo
<b>JUEVES</b>	Papas judías y fideos	"	Lomo con papas fritas
<b>VIERNES</b>	Crema de zanahoria	"	Macarrones con jamón

### SEMANA DEL 12 al 16

<b>LUNES</b>	Sopa de pollo	Ensalada	Pechuga empanada con macarrones
<b>MARTES</b>	Crema de calabaza	"	Estofado de ternera
<b>MIERCOLES</b>	Potaje de acelgas	"	Tortilla con jamón
<b>JUEVES</b>	Sopa de pescado	"	Bistec con papas fritas
<b>VIERNES</b>	Rancho canario	"	San Jacobo con arroz

### SEMANA DEL 19 al 23

<b>LUNES</b>		<b>CARNAVAL</b>	
<b>MARTES</b>		<b>CARNAVAL</b>	
<b>MIERCOLES</b>	Crema de berros	"	Churros de pescado con espaguetis
<b>JUEVES</b>	Papas, judías y fideos	"	Arroz, salchichas y huevo
<b>VIERNES</b>	Sopa de pollo	"	Ternera mechada con papas cocidas

### SEMANA DEL 26 al 2

<b>LUNES</b>	Crema de zanahorias	Ensalada	Macarrones a la carbonara
<b>MARTES</b>	Potaje de lentejas	"	Estofado de pollo
<b>MIERCOLES</b>	Rancho canario	"	Tortilla con salchichas
<b>JUEVES</b>	Crema de coliflor	"	Pescado a la portuguesa
<b>VIERNES</b>	Sopa de pescado	"	Paella de ternera

### POSTRE: Fruta, yogur