



Canterbury School

Gran Canaria

SECUNDARIA MENÚ ENERO 2007

Semana del 08 al 12

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	San Jacobo con papas fritas
MARTES	Sopa de pescado	"	Macarrones a la boloñesa
MIÉRCOLES	Crema de verduras	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Potaje de lentejas	"	Pescado a la portuguesa con papas
VIERNES	Rancho Canario	"	Paella de pollo

Semana del 15 al 19

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Empanadillas con conchitas
MARTES	Sopa de pollo	"	Pechuga empanada con arroz
MIÉRCOLES	Potaje de acelgas	"	Tortilla de papas y salchichas
JUEVES	Papas, judías y fideos	"	Pescado frito con papas cocidas con mojo
VIERNES	Crema de coliflor	"	Estofado de ternera

Semana del 22 al 26

LUNES	Crema de verduras	Ensalada	Macarrones a la carbonara
MARTES	Sopa de pescado	"	Ropa vieja
MIÉRCOLES	Potaje acelgas	"	Arroz, huevo y salchichas con salsa de tomate
JUEVES	Sopa de pollo	"	Tacos de pescado con papas arrugadas
VIERNES	Crema de calabaza	"	Hamburguesas con papas fritas

Semana del 29 al 02

LUNES	Crema de zanahoria	Ensalada	Bocaditos de pollo con arroz
MARTES	Sopa de pescado	"	Albondigas con papas
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas	"	Tortilla de papas y jamón
JUEVES	Rancho Canario	"	Pescado empanado con papas
VIERNES	Crema de coliflor	"	Paella de pollo

POSTRE: FRUTA, YOGUR